



Ausschreibung für den 19. Gorch-Fock-Lauf am 9. Juni 2024

Stand: November 2023

Veranstaltungsnummer: 269585

Veranstalter: Gorch-Fock-Lauf. e.V.

1. Vorsitzende:	Inga Bernsau
2. Vorsitzender:	Sven Minits
Geschäftsführer:	Volkmar Stier
Kassenwartin:	Daniela Groschwitz
Sportwarte:	Rolf Bohlen Agnes Hänßler
Kassenprüfer:	Steffi Harms Rolf Bohlen
Materialwart	NN

Kontakt: Inga Bernsau

Gökerstraße 77

26386 Wilhelmshaven

info@gorch-fock-lauf.de

Homepage: www.gorch-fock-lauf.de

Termin: 9. Juni 2024

Veranstaltungsort Start/Ziel:

Kulturzentrum Pumpwerk

Banter Deich 2

26382 Wilhelmshaven

Konzept:

Bei der Ausrichtung des 19. Gorch-Fock-Lauf in Wilhelmshaven liegt das Hauptaugenmerk auf einer Laufveranstaltung vor Ort.

Lauf

Der Startbereich befindet sich an der Jade-Allee. Der Zielbereich befindet sich im Pumpwerk-Park im Kulturzentrum Pumpwerk. Da aktuell noch nicht feststeht, ob die Brückenbauarbeiten auf der Jadeallee bis zum Lauf abgeschlossen sind, können sich noch kleine Veränderungen der Strecke sowie im Start- und Zielbereich ergeben.

LäuferInnen können sich bis zum 20. Mai 2024 für den 19. Gorch-Fock-Lauf auf den Distanzen SchülerInnen-Lauf, 5 km, 10 km sowie Halbmarathon und Marathon anmelden. Die Startnummern mit Zeitmess-Chip werden rechtzeitig vor dem Lauf per Post zugesandt. Weitere Plätze sind noch am Veranstaltungstag selbst zu buchen, bis das TeilnehmerInnenlimit erreicht ist.

Strecke/Streckenlängen/Rundenlänge

Die Strecke ist DLV-vermessen und wird auf der Webseite zum Download zur Verfügung gestellt. Sie wird ausgemalteschildert und von Streckenposten gesichert.

- Nur Läufe auf der festgelegten und ausgemalteschilderten Strecke führen zu einer Zeitnahme.
- Es gibt es auf der Strecke mehrere Getränkeversorgungsstationen.
- Jeder ist auf der Strecke selbst dafür verantwortlich, sich an die Straßenverkehrsordnung zu halten
- Die Teilnahme am Lauf (außer Schüler- und Vereinslauf) ist erst ab 16 Jahren (Jahrgang 2008 und älter) möglich.

Sparda-Bank-Vereins- und Schullauf

Sportvereine und Schulen der Region bekommen die Möglichkeit, Lauf-Plätze für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 16 Jahren zu ermäßigten Preisen für den **Sparda-Bank-Vereins- und Schullauf** zu buchen und damit gleichzeitig an der **Durchführung eines Jugend-Sportvereinswettbewerbs** nach Beteiligungsquote teilzunehmen.

Insgesamt können fünf Vereine/Schulen Geldpreise für die Vereinskasse oder Schul-Fördervereinskasse erlaufen. Außerdem sind die Startgebühren für SchülerInnen, Vereine/Schulen mit Unterstützung der Sparda-Bank ermäßigt. In die Wertung kommen alle Vereine/Schulen, die als eine Gruppe von mindestens fünf Läufern bzw. Läuferinnen teilnehmen. Weitere Voraussetzung: Der Vereinssitz ist in der Region Wilhelmshaven, Friesland oder Wittmund. Auch Einzelanmeldungen von Schülerinnen und Schülern im o.g. Alter sind möglich, die dann aber nicht in die Wertung für den Vereins- und Schullauf eingehen.

Anmeldung/Startunterlagen & Co.

Anmeldungen zum Lauf:

Online Anmeldung ab 1. Dezember 2024 über www.gorch-fock-lauf.de

Wenn Sie Unterstützung bei der online Anmeldung wünschen, kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail!

Achtung: Nur bezahlte Anmeldungen über Race Result sind gültig.

Mit der Anmeldung erklären Sie, dass Sie gesund sind und ausreichend für den Lauf trainiert haben und keine ärztlichen Bedenken bestehen. Nutzen Sie dazu auch gerne den vom DLV empfohlenen PAPS Test, um sicher zu gehen. <https://www.paps-test.de/>

Startunterlagen

Bei Anmeldungen bis zum 20. Mai 2024 werden die Startunterlagen, gilt nur für Anmeldungen mit deutscher Postadresse, rechtzeitig vor dem Lauf per Post zugesandt. Für alle TeilnehmerInnen mit ausländischer Postadresse ist ausschließlich die Abholung vor Ort möglich.

Für ggf. auf dem Postweg verschollene Startnummern werden am Veranstaltungstag Ersatz-Startnummern bereitgehalten.

Abholort: In den Räumlichkeiten der Gastronomie des Pumpwerks.

Nachmeldungen:

Nachmelder, die nach dem 20. Mai online gebucht haben, können sich die Startunterlagen am Veranstaltungstag ab 7 Uhr bis eine Stunde vor der individuellen Startzeit abholen.

Am Veranstaltungstag kann man sich ab 7 Uhr bis eine Stunde vor der individuellen Startzeit nachmelden bis das TeilnehmerInnenlimit erreicht ist. Es ist Bar- und Kartenzahlung möglich.

Abholort/Nachmeldeort: In den Räumlichkeiten der Gastronomie des Pumpwerks

Anmeldeschluss:

Für die Vor-Ort-Lauf-Plätze und den Sparda-Bank-Vereins- und Schullauf: 20. Mai 2024, 23:59 Uhr bzw. bis das TeilnehmerInnenlimit erreicht ist. Danach ist eine Online-Buchung bis zum 08. Juni, 23.59 Uhr gegen eine Nachmeldegebühr bis zum Erreichen des TeilnehmerInnenlimits weiter möglich. Die Shirts und Startnummern können vor Ort abgeholt werden. Die Startnummern sind bei Anmeldungen nach dem 20. Mai 2023 nicht personalisiert.

Abholort: In den Räumlichkeiten der Gastronomie des Pumpwerks.

Abmelden/Ummelden/Rücktritt:

Eine bereits erfolgte Anmeldung ist verbindlich und kann nicht storniert werden, weder aufgrund von Krankheit noch sonstigen Gründen. Die Rücknahme der Anmeldung gleich welcher Art ist ausgeschlossen. Die Startgebühr ist in jedem Fall mit der Anmeldung zu zahlen und kann nicht zurückgefordert werden.

Sollten TeilnehmerInnen dennoch die Lastschrift zurückziehen, werden die dabei entstehenden zusätzlichen Kosten für die Rücklastschrift in Rechnung gestellt. Diese sind vom Teilnehmer zu erstatten, und zwar unabhängig von der Zahlungsverpflichtung der Startgebühr.

Eine Ummeldung auf eine(n) andere(n) LäuferIn ist auf der Homepage unter „Anmeldungen“ möglich. Ein/e TauschpartnerIn wird nicht durch den Gorch-Fock-Lauf vermittelt. Mit der Ummeldung wird NICHT die Startgebühr zurückerstattet. Es erfolgt lediglich die Erstellung der Startunterlagen und Startnummer auf einen anderen Namen. Auch eine Änderung der Laufdistanz ist online möglich. Am Lauftag selbst kann man sich ebenfalls ummelden. Ein Tausch und die Änderung der Distanz kosten jeweils 5 Euro Gebühr.

Startzeiten:

Marathon-LäuferInnen: 8:50 Uhr

Halbmarathon-LäuferInnen: 9:15 Uhr

10-Kilometer LäuferInnen: 10:15 Uhr

5 Kilometer-LäuferInnen: 11:15 Uhr

1,5 Kilometer Schülerlauf: WK U8 (Geburtsjahr 2016 und 2017): 12.15

MK U8: 12.15

WK U10 (Geburtsjahr 2015 und 2014): 12:30 Uhr

MK U10: 12:50 Uhr

MK U 12 (Geburtsjahr 2013 und 2012): 13:15 Uhr

MK U 12: 13.30 Uhr

WK U 14/16 (Geburtsjahre 2011 bis 2008): 13:45 Uhr

MK U 14/16 13:45 Uhr

Wir behalten uns eine Verschiebung der Startzeiten vor.

Zielschlusszeiten:

Marathon: Startzeit + 5.15 Stunden

Halbmarathon: Startzeit + 3 Stunden

10-Kilometer-Lauf: Startzeit + 2 Stunden

5-Kilometer-Lauf: Startzeit + 1,5 Stunden.

Startgeld pro Person:

Die Startgebühr für SchülerInnen beträgt bis zum Anmeldeschluss am 08. Juni 2024 5,50 Euro.

Die Höhe der Startgebühren der anderen Läufe variiert über drei Phasen

1) Early Bird-Phase: 1. Dezember 2023 – 31 Januar 2024

2) Frühplaner-Phase: 1. Februar 2024 – 31. März 2024

3) Jetzt-aber-Phase: 01. April 2024 – 08. Juni 2024

Nachmeldungen (sofern noch Startplätze vorhanden)

Mit Aufschlag von 2 Euro über das Buchungsportal vom 21. Mai 2024 bis zum 08 Juni 2024 (SchülerInnen ausgenommen). Am Veranstaltungstag für alle: Aufschlag 5 Euro.

Vor-Ort-Lauf	
	*Alle Preise brutto, bis zum 20. Mai 2024 inkl. Versand Startnummer und Shirt (falls gebucht)
Schülerläufe (U8-U16)	bis 08. Juni 5,50 Euro
5-km Lauf*	bis 31. Januar 2024: 9 Euro bis 31. März: 11 Euro bis 20. Mai: 16 Euro
10 km-Lauf*	Bis 31 Januar 2024: 13 Euro bis 31. März: 16 Euro bis 20 Mai: 21 Euro
HM*	Bis 31. Januar 2024: 20 Euro bis 31. März: 22 Euro bis 20 Mai: 27 Euro
Marathon*	Bis 31. Januar 2024: 30 Euro bis 31 März: 33 Euro bis 20 Mai: 38 Euro
	Nachmeldegebühr: 21. Mai – 8. Juni: 2 Euro (ohne Versand Shirt + Startnummer), SchülerInnen ausgenommen Nachmeldegebühr vor Ort am 9. Juni: 5 Euro
Voranmeldeschluss	20. Mai 2024, 23.59 Uhr

Funktionsshirt 2024:

bis 20. Mai 2024: 22,80 Euro
Vor Ort-Verkauf: 27 Euro (solange vorrätig)
Shirt 2023: 10 Euro

Zeitnahme:

Verantwortlich: race result germany, sportservice Hamburg GmbH

Die Zeitnahme beim Vor-Ort-Lauf der erfolgt per Chip in der zugesandten Startnummer, Nettozeitnahme
Der Chip wird mit den Startunterlagen ausgegeben, keine Rückgabe erforderlich.

Siegerehrung:

Die SiegerInnen der verschiedenen Distanzen werden bekannt gegeben. Die drei Bestplatzierten (w/m) innerhalb einer Distanz (außer SchülerInnenläufe) erhalten einen Pokal vor Ort.

Die bestplatzierten SiegerInnen der SchülerInnenläufe erhalten neben einer Medaille einen Gutschein für eine Medallengravur vor Ort, die nur an diesem Tag einlösbar ist.

Nicht abgeholte Medaillen, Urkunden oder Pokale werden nicht automatisch nachgesandt. Auf Anfrage ist eine Nachsendung gegen Gebühr möglich.

Funktionsshirt:

Im Zuge der Anmeldung kann das Gorch-Fock-Lauf-Shirt über das in der Webseite des Gorch-Fock-Lauf integrierte Anmeldeportal von RaceResult erworben werden. Die Shirts sind in einer Damen- und Herrenvariante in den Größen S, M, L, XL und XXL erhältlich. Da Laufshirts generell schmal geschnitten sind, empfehlen wir die Bestellung der nächstgrößeren Größe. Die Gesamtmenge der verfügbaren Shirts ist begrenzt. Ein Umtausch oder Kauf vor Ort ist unter Vorbehalt/Verfügbarkeit möglich.

Bestellte Shirts werden per Post vor dem Lauf zugesandt, sofern diese rechtzeitig durch den Hersteller geliefert werden. Falls eine Lieferung durch den Hersteller nicht bis 14 Tage vor dem Lauf erfolgt, werden die Shirts - falls möglich - am Lauftag ausgegeben. Falls dies auch nicht möglich ist, werden die Shirts nach dem Lauf per Post versandt.

Medaillengravur:

Während der Veranstaltung können die Medaillen graviert werden lassen. Kosten: 10 Euro.

Toiletten:

Es werden im Start/Zielbereich und auf der Strecke ausreichend mobile Toiletten zur Verfügung gestellt.

Umkleiden / Duschen:

Zum Umkleiden (Männer / Frauen) steht die Sporthalle Süd (Rheinstraße 116, 26382 Wilhelmshaven) zur Verfügung. Die Duschen befinden sich ebenfalls in der Sporthalle Süd. Zu den Duschen folgen Sie bitte den Beschilderungen.

Streckenverpflegung:

Es wird ausreichend Getränkestationen an der Strecke geben.

Zielverpflegung:

Wasser, Obst und Snacks.

Anfahrt Pumpwerk:

Anfahrt mit der Nordwest-Bahn zum Bahnhof Wilhelmshaven (etwa 500 m bis zum Pumpwerk).
Anfahrt mit PKW / Bus über die A29 bis Anschlussstelle Roffhausen über die B210 in das Stadtzentrum.

Parken:

Parkplätze, die ein fußläufiges Erreichen (10 – 15 Min) des Veranstaltungsgeländes ermöglichen, sind beim und in der Nähe des Veranstaltungsgeländes vorhanden. Nähere Informationen unter www.gorch-fock-lauf.de

Sanitätsdienst

Vor Ort und auf der Strecke anwesend. Das Zelt der Sanitäter befindet sich auf im Pumpwerk-Park.

Streckenverlauf:

Siehe Webseite: www.gorch-fock-lauf.de

Ergebnislisten:

Die Ergebnislisten sind zeitnah nach dem Lauf unter www.gorch-fock-lauf.de und www.my.raceresult.com einsehbar.

Abbruch/Absage

Die Veranstaltung findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Sollte der Veranstalter jedoch aufgrund höherer Gewalt oder entsprechender behördlicher Anordnungen oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet sein, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese zu verschieben oder abzusagen, besteht keine Schadenersatzpflicht des Veranstalters gegenüber den TeilnehmerInnen, es sei denn, die Absage

einer Veranstaltung erfolgt auf Grund vom Veranstalter zu vertretender grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz. Gleiches gilt für den Abbruch einer Veranstaltung.

Einverständniserklärung zur Anmeldung:

Sie erklären sich mit der Anmeldung einverstanden, dass die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit dem Gorch-Fock-Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Online, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch Ihrerseits genutzt und veröffentlicht sowie an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

Weiterhin erklären Sie sich mit der Anmeldung einverstanden, dass die von Ihnen beim Gorch-Fock-Lauf erzielten Laufergebnisse (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) zusammen mit Ihrem Vor- und Nachnamen sowie Ihrem Geburtsjahr, Ihrer Vereinszugehörigkeit und/oder Ihrem Wohnort auf der Homepage des Gorch-Fock-Lauf veröffentlicht und an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) sowie die Presse weitergegeben werden darf. Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden.

Gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO haben Sie das Recht, Ihre einmal erteilte Einwilligung jederzeit gegenüber uns zu widerrufen. Dies hat zur Folge, dass wir die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortführen dürfen.