

## **Ausschreibung Adventslauf**

**am 28. November, 5.; 12. und 19. Dezember** (Mit Corona-Einschränkungen!)

Nach dem Motto: Lieber noch ein paar Jahreskilometer sammeln, statt nur Adventskalendertürchen öffnen, veranstaltet der Lauffreund des Gorch-Fock-Lauf e.V. an den Advents-Sonntagen jeweils einen gemütlichen Stunden-Lauf mit anschließendem Klönpunsch oder -tee.

Also: Runter vom Sofa, rein in die Laufschuhe und in adventlicher Atmosphäre noch ein paar Runden drehen. Im Ziel gibt es Kerzen(aufkleber) für die Adventskranz-Medaille und gleichzeitig für jede erlaufene Kerze Rabatte für die Anmeldung zum Gorch-Fock-Lauf 2022.

**Veranstalter:** Gorch-Fock-Lauf e.V.

**Kontakt:** Inga Bernsau

[info@gorch-fock-lauf.de](mailto:info@gorch-fock-lauf.de)

**Homepage:** [www.gorch-fock-lauf.de](http://www.gorch-fock-lauf.de)

**Veranstaltungsort:** Wilhelmshaven, Privatgelände Knorrstraße/Gökerstraße

Der -Lauf findet gemäß den zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden 2G Regeln des Landes Niedersachsen statt. Dies bedeutet, dass ausschließlich vollständig geimpfte oder genesene Personen (innerhalb von einem bis sechs Monaten nach Infektion) teilnehmen können. (maximal 60 Läufer\*innen)

Nur Einzelanmeldung möglich (wegen der Datenerfassung)

**Start/Ziel:** LED-Screen Gökerstraße/Knorrstraße Terrasse ehemaliges Casa Grande)

jeweils 17 Uhr,  
Zeitmessung: privat

**Strecke:** Rundkurs im Kurpark - mit Lichterketten markiert

**Laufzeit:** 1 Stunde

**Jede Pace, Walken, Joggen**

**Verpflegung:** Im Ziel: Wasser, alkoholfreien Punsch, Tee, Lebkuchen.

**Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer erhält im Ziel eine Medaille-mit Adventskranz-Motiv. Pro Lauf können zudem Adventskerzen erlaufen und „angezündet“ (aufgeklebt) werden.

Mit jeder erlaufenen Kerze erwerben die Läufer\*innen zudem jeweils 10 % Rabatt Maximal insgesamt 40 % Rabatt für den Gorch-Fock-Lauf 2022. Die erlaufenen Rabatte werden nach dem 19. Dezember 2021 als Rabattcode per Email versandt.

**Urkunden und Ergebnislisten:** Ab 19.12.2021 im Internet

**Anmeldung:** [www.gorch-fock-lauf.de](http://www.gorch-fock-lauf.de) oder via raceresult

**Anmeldefrist:** 18.12.2021 oder wenn das Teilnehmerlimit von 100 Läufer\*innen erreicht ist!

**Stirnlampe:** erwünscht

**Nachmeldung:** nicht möglich

**Startnummernausgabe und Laufteilnahmeregistrierung:** vor Ort via App ab 9.30 Uhr

**Startgeld:** 10 Euro (alle 4 Termine)

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

**Gesundheit:** Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer\*innen, dass sie ausreichend trainiert, körperlich gesund sowie genesen bzw. geimpft gemäß 2G (Corona) sind.